



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 18.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	десерт		Йогурт фруктовый	130	27,82	98	1,1	1,3	14,2
	закуска	31/03	Салат из свеклы	60	2,74	76	1,6	1,4	1,9
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	27,78	176	7,3	8,9	12,1
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	5,77	146	3,4	3,8	17,2
	напиток	685/04	Чай с/с	200	2,66	61	0,9	0,6	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					69,43	628	16,58	16,24	76,16

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 18.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	десерт		Йогурт фруктовый	130	27,82	98	1,1	1,3	14,2
	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет.	250/10	7,08	167	4,1	6,2	15,1
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	27,78	187	7,6	8,4	12,7
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	6,47	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	2,79	115	1,1	1,4	7,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					74,6	823	21,48	24,84	90,86

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	257/04	Омлет натур. с/м	150/5	33,62	166	4,8	3,1	28,2
	напиток	685/04	Чай с/с	200	2,66	61	0,9	0,6	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
Обед	десерт		Йогурт фруктовый	130	27,82	98	1,1	1,3	14,2
	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет.	250/10	7,08	167	4,1	6,2	15,1
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	27,78	187	7,6	8,4	12,7
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	6,47	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	2,79	115	1,1	1,4	7,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					116,02	1184	31,57	28,96	161,92